

A PLANTES CONDIMENTAIRES

ANGELIQUE	Aromatique, les pétioles peuvent être confits. Stimulante, digestive.
CAMOMILLE	Digestive, calme les douleurs
CIBOULETTE	Condiment
ESTRAGON	Aromatique, pour salades et sauces
LAURIER SAUCE	Antiseptique et aromatique
LAVANDE	parfum stimulant
MARJOLAINE	condiment stimulant
MELISSE	aromatique et antispasmodique
MENTHE VERTE	Stimulant parfumé
MENTHE POIVREE	Odeur de poivre
OSEILLE	Condiment, potage
PERSIL	Condiment, sauce, salade
RUBARBE	Confiture, compote
ROMARIN	
SARRIETTE VIVACE	Stimulant condimentaire, emploi similaire au thym
SAUGE	Tonique, aromatise viandes, sauces, marinades
THYM CITRON	Odeur de citron, pour grillade et sauces
THYM COMMUN	Employé frais ou séché, pour grillades et sauces
VERVEINE CITRONELLE	Tisane digestive et stimulante, à protéger du froid